Geh-Spräch

mit dem

PVN Melker Alpenvorland

Gemeinsam unterwegs.
Im Gespräch. Fürs Wohlbefinden.



Bewegung stärkt den **Körper.**

Gespräche stärken die **Seele.**

WALK & TALK
Wir gehen gemeinsam eine Runde in der Natur und nehmen uns Zeit für gute Gespräche.

FÜR IHR WOHLBEFINDEN
Bewegung an der frischen Luft, Austausch, neue Impulse und ein offenes Ohr.

FÜR ALLE
Das Angebot ist kostenlos und für alle interessierten Personen offen – kommen Sie einfach mit!

Begleitet von

Angelika Straka
(Diaetologie)
und
Natalie Stöger-Reiter
(Soziale Arbeit)

Wir freuen uns auf wertvolle Begegnungen und **nette** Gespräche!

DATUM: **03.11.2026 um 14:00 Uhr**

TREFFPUNKT: Dorfplatz Kirnberg/Mank

BITTE MITBRINGEN: Bequeme Kleidung, passende Schuhe, etwas zu trinken und gute Laune!

Primärversorgungsnetzwerk Melker Alpenvorland

Bundesministerium Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
Gesundheit Österreich GmbH
Finanziert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung
Social Prescribing