

# Starke Eltern von Anfang an

## Kursbeitrag:

Teilnahme kostenlos

## Ort:

Online

## Beschreibung:

Ein Kind zu bekommen ist eine besondere Herausforderung – auch für die Paarbeziehung. In diesem kostenlosen **Paarworkshop** für werdende Eltern erhalten Sie wertvolle Anregungen, wie Sie in Ihre Zukunft als Familie starten, denn „geht's den Eltern gut – geht's dem Kind gut.“.

## Themen:

- Wie wollen wir Familie leben?
- Wie können wir unserem Kind ein gutes Familienklima bieten?
- Welche Schwierigkeiten können auf uns zukommen?
- Zeit für mich, für uns ... darf das sein?
- Mutter sein und Vater sein – was bedeutet das für uns?
- Wie können wir mit Kind ein Paar bleiben?

## Zielgruppe:

sind alle werdenden Mütter und Väter.

**Eine paarweise Teilnahme ist erforderlich!**

Nach ca. sechs Monaten gibt es einen Follow-up-Termin als Nachbetreuung.

## Nähere Informationen, Termine und Anmeldung unter:

<https://www.gesundheitskasse.at/vema>