

Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Kursbeitrag:

Teilnahme kostenlos

Ort:

Online, teilweise auch in Präsenz

Beschreibung:

Unser Baby lernt essen!

Um das 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrungen alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter? Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden in diesem kostenlosen Workshop praxisnah beantwortet.

Themen:

- Entwicklung von Geschmacksvorlieben
- Beginn mit Beikost - Reifezeichen und richtiges Timing
- Geeignete Zutaten, Zubereitung und Konsistenz der Mahlzeiten
- Beikost-Gläschen - eine Alternative?
- Vorbeugung von Allergien

Zielgruppe:

für (werdende) Eltern und deren Angehörige, ideal im letzten Drittel der Schwangerschaft

Nähere Informationen, Termine und Anmeldung unter:

<https://www.gesundheitskasse.at/revan>