

Therapie Aktiv Diabetesschulung

Kursbeitrag:

Teilnahme kostenlos

Ort:

Online

Beschreibung:

Die Online Diabetesschulung richtet sich an Menschen mit Typ 2-Diabetes (ohne Insulintherapie) und wird in kleinen Gruppen durchgeführt. In der Schulung erhalten die Teilnehmenden fundiertes Wissen zu Diabetes, Ernährung, Bewegung, Blutzuckermessung sowie Folge- und Spätkomplikationen. Ziel ist es, das Krankheitsverständnis und die Gesundheitskompetenz zu fördern, die Motivation zur aktiven Mitwirkung zu stärken und Sicherheit im selbstständigen Umgang mit der Erkrankung zu vermitteln. Raum für individuelle Fragen ist vorgesehen.

Kursaufbau

1. 3 Online-Gruppentreffen à 90 Minuten in Kleingruppen
2. Wöchentliche E-Mails zum Thema Diabetes mellitus (ohne Insulintherapie) und Schulungsunterlagen, Dauer: 8 Wochen
3. Kostenfreie Teilnahme
4. Schulungszertifikat nach Abschluss

Nähere Informationen, Termine und Anmeldung unter:

<https://www.gesundheitskasse.at/vema>