



**KOSTENLOS**  
Jetzt  
anmelden!

# Hausmittel für mich

## Tipps für die Gesundheit

### Sanfte Alternativen bei leichten Beschwerden

Tee, fiebersenkende Wickel oder Inhalationen haben eines gemeinsam: Es sind altbewährte Hausmittel, die leicht anzuwenden sind und bei kleineren Beschwerden gut und sanft helfen.

Die Österreichische Gesundheitskasse und die Österreichische Apothekerkammer bieten im Rahmen der Aktionstage von 03.11.2025 bis 21.11.2025 kostenlose Vorträge und Broschüren an.

Informationen zur Anmeldung sowie die Broschüren zum Downloaden finden Sie unter:  
[www.gesundheitskasse.at/hausmittel](http://www.gesundheitskasse.at/hausmittel)







**KOSTENLOS**  
Jetzt  
anmelden!

# Hausmittel für mich

## Tipps für die Gesundheit

### Webinare

#### Hausmittel für Seniorinnen und Senioren

06. November 2025, 19.00 Uhr  
mit Georgi Marchart, Apotheker

#### Hausmittel für Kinder

10. November 2025, 19.00 Uhr  
mit Andrea Watz, Apothekerin

#### Hausmittel für Frauen

17. November 2025, 19.00 Uhr  
mit Margarete Olesko, Apothekerin

Informationen zur Anmeldung sowie die  
Broschüren zum Downloaden finden Sie unter:  
[www.gesundheitskasse.at/hausmittel](http://www.gesundheitskasse.at/hausmittel)

